L'ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE « LES GARRIGUES » DE VÉRARGUES ORGANISE UN STAGE DE « PILATES »

LE SAMEDI 16 FEVRIER 2019 DE 16H À 18H

Rendez-vous, à partir de 15h45, directement à la salle des fêtes de Vérargues-Entre Vignes (derrière le stade de foot – tennis - école).

Mme RIEUSSET vous fera découvrir cette activité sportive.

5€

La méthode « Pilates » est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

Réservation : Laurence PIEYRE : 06.10.93.46.30